



# Sportgemeinschaft Aufbau Boizenburg e.V.

Aerobic | Badminton | Boxen | Dart | Fußball | Laufen | Tischtennis  
Tradition seit 1948

Stand: 12.05.2020

## **Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs - Hygieneplan -**

Für die Durchführung einer Trainingseinheit folgende Regeln elementar:

- 1) Es dürfen nur Außensportstätten genutzt werden.
- 2) Personen mit erhöhter Körpertemperatur oder Erkältungssymptomen dürfen die Sportstätte nicht betreten.
- 3) Pro Person ist eine Nutzungsfläche von ca. 20 m<sup>2</sup> erforderlich.
- 4) Der Mindestabstand von 1,5 – 2 m ist jederzeit einzuhalten.
- 5) Laut DOSB-Vorgabe werden die Trainingsgruppen auf 4 Personen plus dem Trainer beschränkt.
- 6) Trainingseinheiten mit Mannschaftsspielcharakter sollen nicht durchgeführt werden. Es sollen keine Zweikämpfe stattfinden.
- 7) Trainingsgeräte sind nach der Benutzung zu reinigen.
- 8) Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden. Möglichst keine Zuschauer beim Training. Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn. Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände.
- 9) Die Sportstätte darf für den Publikumsverkehr nicht geöffnet werden.
- 10) Warteschlangen beim Zutritt zu den Sportanlagen sind zu vermeiden.
- 11) Vereinsheime, Gemeinschaftsräume, Umkleiden/Duschen bleiben geschlossen.
- 12) Die Toilettennutzung ist nur für Einzelpersonen erlaubt. Abmeldung erfolgt beim Trainer.
- 13) Händewaschen vor dem Training ist Pflicht. Dafür müssen die Toiletten mit Flüssigseife ausgerüstet sein und zum Abtrocknen sollen Papierhandtücher benutzt werden
- 14) Enge Bereiche / Zugänge sind so zu gestalten, dass der Mindestabstand eingehalten werden kann.
- 15) Unterweisung aller Trainer\*innen und Verantwortlichen des Vereins in die Vorgaben des Hygieneplans
- 16) Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen. Kein Abklatschen oder In-den-Arm-Nehmen bzw. gemeinsames Jubeln.
- 17) Eltern werden über Hygieneplan informiert.

gez. Vorstand  
SG Aufbau Boizenburg